



令和 7.4 月 418 号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)994-8636

FAX(089)994-8637

令和七年度を迎えて

つくし園管理者

小松(藤田)

夏江

また一年、つくし園の歴史を重ねて新年度となりました。

管理者として初めての昨年度、利用者の皆さん、保護者の皆様、関係各所の皆様に支えられ、右往左往しながらなんとか一日、一日を重ねてきました。

利用者の方たちを大切に思うことに対してはつくし園の職員たちみんなが心を同じくしていることは実感しながらも、それをいかにチームとして共通認識を持ち、それぞれが適材適所でよりよい支援にあたることを考えるか考え続けた日々でした。

私がつくし園の在り方で大切にしていることは『働くこと』『楽しむこと』『健康でいること』です。これは、利用者の方はもちろん、職員にもいえることです。

『働くこと』…作業に取り組むことのできる方はもちろん、誰かの手伝いをしたり、誰かの関わりに対して応えることも、自分の役割をこなすという『働き』だと思っています。

つくし園は生活介護事業所ではありますが、作業やそれぞれの役割を日課として取り入れ、提供しています。それを通して自己有用感を高めたり、達成感や充実感を味わったりすることができるよう支援にあたっています。

『楽しむこと』…「遊ぶこと」とも言い換えられるかと思っています。楽しく過ごすことができる時間があるからこそ、日々の少ししんどかったり大変だと感じることを乗り越えたりできるのではないのでしょうか。園でも余暇活動に力を入れ、楽しみなことを待つ時間を含め、ワクワクする、笑顔になれる時間を大切にしたいと思っています。

『健康でいること』…利用者の方は様々な疾患を抱えながら生活している方が多くいらっしゃると思います。その中でも、よりよい状態を保つことができるように日々の支援にあたっています。職員もまた、体調を整え心身ともに元気で利用者の方と向き合えることを大切にしたいと思っています。

今年度はつくし園開園35年目となります。今後とも変わらぬご支援、ご指導を賜りますようお願いいたします。



4月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

・19日土曜日は開園日です。

4月の行事予定

- ・10日(木)・・・歯科検診
- ・14日(月)・・・誕生会
- ・25日(金)・・・開園記念祝い
- ・28日(月)・・・避難訓練
- ・30日(水)・・・月末大掃除



総合防災訓練



3月17日(日) 消防署立ち合いの元、総合防災訓練を行いました。実際に水消火器を使用して消火訓練を行い、消防の方に質問も出来る貴重な体験です。

毎年実施していることで利用者の皆さんもスムーズに避難して、消火訓練では一つ一つ手順を確認しながら、丁寧に行動することが出来ました。万が一の時でも落ち着いて行動出来るように日々努力していきたいと思ひます。



お知らせ

毎月法人内他事業所と合わせて園だよりを郵送させていただいておりましたが、ペーパーレス化、郵送料の高騰等により令和7年度からは郵送は中止させていただきます。ホームページからご覧いただくことができます。ご了承いただきますようお願いいたします。

文責：竹野寛・藤岡奈保子

園外活動4班

2月28日金曜日 北条いちごファームへいちご狩りに行きました。前日からの雨も上がり安心して園を出発しました。

昼食に食べたいパンやおにぎりを調達し、いちご園の休憩スペースですませ、さあ！45分間のいちご狩りのスタートです。みなさん思い思いの通路へ向かい「おいしいおいしい」「甘いねー」とあちこちで声が響いていました。今回の最高記録は28個でした。やはりいちごは別腹でした。

出入口には、大きないちご大福やパックに山盛りのお土産用のいちごが並べられており、みなさんも購入して帰りました。



園外活動5班

3月14日にドラえもん映画を観に行きました。上映時間の都合で、園を出発後まずびっくりドンキーに移動し少し早めの昼食を摂りました。それぞれ食べたものを自己選択され、ペロりと完食でした。食べ終わると映画館に移動し映画のチケットとジュースを購入し準備万端。

今回の映画ドラえもんは、絵の中に飛び込んだ先での冒険で詳しい内容をお伝えするとネタバレとなってしまいますので、控えさせていただきますが、大人が観ても面白く約90分間の上映でしたが皆さん物語に釘付けであっという間に終わった感じでした。盛り上がるシーンで少しリアクションされる方もいましたが、映画館でのマナーを守って観られていました。



園外活動6班

3月28日金曜日 松山三越へ行ってきました。次々と園外活動へ出かける他のグループを横目に過ごし、やっとこの日が来ました。

大規模リニューアルされてから、園の活動で三越へ行くのは初めてでした。ダイソーやジュンク堂書店、フードコートと利用者の皆さんの楽しみな店舗が一堂に。インバウンドのお客さんが多く、聞きなれない言語にちょっと旅行気分もあじわったり、完全セルフレジでの支払いに戸惑ったり。

各々ボリューム満点の食事やお目当ての商品の購入に充実のひとときを過ごしました。

帰りは少し時間があつたので車窓から開花しつつある桜や丘を彩る菜の花など春を見つけながらドライブして園まで戻りました。



文責： 竹野寛・藤岡奈保子