

すぎな園だより

令和7年4月1日発行 第215号

住所：松山市北吉田町77-95

TEL：974-8310

FAX：974-8340

メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp

ホームページアドレス：www.m-tsunagu.jp/

大事なお知らせです😊

※昨今の原材料費高騰や、職員の負担軽減等を考慮し、次回以降の園だより（5月1日発行分より）は、基本的にホームページでご覧いただくようにさせていただきます。尚、利用者さんにはこれまで通りに利用事業所の分のみ、用紙で配布致します。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

8年ぶりの親子こんぴらさん参り♡ いざ！チャレンジ

すぎな園では一年に一回は園だよりを担当するきまりとなっています。さあ～今回の表題は何にしようかと考えていた時、そうだ！「こんぴらさん」とひらめきました。よく考えると親子で家族それぞれの厄など節目に合わせて参拝に来たのが「こんぴらさん」で今回は実に8年ぶり。娘達も今は社会人になり、大きな問題もなくふと思い返すと今の幸せは「こんぴらさん」を2度お参りしたからかな😊という思いがずっと私の心の片隅にあり、いつかお礼参りをしたいと思っていました。そこで改めて「こんぴらさん」参拝に行こうと娘達にチャレンジ宣告📢専属カメラマン次女は仕事の都合で急きょ断念、今回長女と2人での参拝「本当に登れる？大丈夫？」と心配する娘達でしたが、私の決意を分かってもらえてチャレンジする事を承諾。これは行くしかないでしょう!!当日は天候も良く、準備万端！杖を片手に「いざ本宮！」2人で最初の一步を記念写真に撮り、一段目へと。表参道から本宮までは785段、奥社までは1386段。「今回も本宮まで」登る事を考えるとマジで修行です…😓前回と違い自分も年を重ね、運動不足の体には堪えまくり…😓途中、何度も立ち止まり、呼吸は荒くぜ～ぜ～足はガクガク、私の体重を支えている杖を持つ力も弱り疲労困憊・・・そんな時に何度も娘からの「頑張れ！」の言葉を励みに力を振り絞り登る！私の心の中で「もう今後登る機会はないかあ😓」と思い、「そうよ！後悔したくない！」と自分をふるい立たせ前進あるのみ👊👊やればできる！歳も忘れ汗をかくて、髪も顔もやばい…😓途中、自分へのご褒美に一休みで「神椿カフェ」へ立ち寄り、オープンテラスもあり休憩。森林の中でのカフェは甘味スイーツは疲れた体には効果抜群！！心も体もエネルギー補給を終えて充電完了👏元気を取り戻し、もうひと踏ん張り長い階段を登り、ようやくうっすらと先に見えだしたのが本宮！そこまで登り終えた時の何とも言えぬ疲れと達成感、自分の心が洗われた気持ちでした。😊ふと目の前に樹齢何年の大木か、生命力を感じ手で触りパワーも頂きました😊お参りした後「よく頑張ったね私。これまでの辛かった事は、今このチャレンジして登りきった今の幸せに繋がっていたんだね😊」と涙する母を見て困り顔の娘。今、みんな健康でいられることと、娘とお参り出来た事への感謝の気持ちでいっぱい岡本体験話でした。次こそは3人で数年後？節目の年にいきたいな！今度こそは奥社まで行こうかな（笑）おしまい😊

文責：岡本 久美子



がいしゅつかつどう な はなばたけ
外出活動(菜の花畑)

みなさんは伊予市の犬寄せ峠にある黄色い丘をご存知でしょうか？今回の外出活動で出掛けています。例年は2月下旬頃から菜の花が咲いて黄色いじゅうたんのように見える場所という事で期待して行ってみると、あいにくそれほど咲いてなくて・・・それでも周辺を散策して、季節を身体で感じられた時間となりました。



がいしゅつかつどう
外出活動(ボウリング)

3月17日(月)は中央ボウル・18日(火)はラウンドワンまで外出活動でボウリングに出掛けています。いつもは仲間ですがこの時ばかりは競い合い、普段見られない動きでビックリな投球フォームを見せてくれました。仲間同士での楽しい一日になった事でしょう。



がいしゅつかつどう えひめれきしはくぶつかん
外出活動(愛媛歴史博物館)

3月27日(木)・28日(金)は西予市宇和町「愛媛歴史博物館」まで出掛けました。27日の昼食は台湾料理店ランチへ、本場のラーメンや中華を食べて満足な笑顔。28日はどんぶり館内で好きな昼食をそれぞれが買って食べられたそうです。その後に歴史博物館へ行きました。昔の生活の様子が分かる道具など知る事が出来ました。普段見られない物を見られて、良い経験になったとうれしい感想を頂いています。なお、今回は急な行き先の変更がありまして、大変ご迷惑をおかけしました。



このたび、退職することとなりました河野悟司です。

送迎を通じて利用者の方々や保護者の皆さまと関わらせていただき、たくさんの貴重な経験をさせていただきました。この経験を大切に、今後も成長していきたいと思います。短い間ではありましたが、本当にありがとうございました。

4月

4月 3日(木) 家族お花見会

4月 24日(木) 外出活動(公園)

4月 10日(木) 歯科検診

4月 25日(金) 外出活動(公園)

4月 15日(火) 外出活動(公園)

4月 29日(火) 昭和の日

4月 17日(木) 外出活動(公園)