

すぎな園だより



ねん がつ にちはっこう だい ごう
令和7年2月1日発行 第213号
じゅうしょ まつやまきたよしだちょう
住所：松山市北吉田町77-95
TEL：974-8310
FAX：974-8340
メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp



おんあくり



わたし はなし すこおつきあい
私の話に少お付き合いください(*´艸`)

20だい ごろ しょくば けんしゅう ほくおうふくし えいご みて とうじ じぶん
20代の頃、職場の研修で北欧福祉の映像を見て、当時の自分

たち しえん ほうほう ぎゃつ が おおきな ぎもん 抱きました。そしてヨーロッパの福祉の現状が
見たくて、英語も全く話せないのにイギリスに行くことを決めました。若気の至りで決意したもの
の、当時インターネットもほぼ普及しておらず、受け入れ先やビザの取得方法などを調べるのが
ほんとう たいへん
本当に大変でした。

施設の利用者さんと

イギリスでは、脳性麻痺の方の入所施設で、1年間住み込みボラン
ティアをしました。ボランティアといっても有償でしたので生活には
困りませんでした。施設では主に余暇活動のお手伝いをしました。
支援者と支援を受ける側は対等で、個々のニーズは尊重され、みなさ
ん個性溢れる生活をされていました。措置制度しか知らない当時の
私には、目から鱗の連続でした。ドイツ人やデンマーク人など、多国籍
のボランティアの方々と一緒に活動し、ボランティアハウスで共同生活
しました。同じ釜の飯？を食べた仲間とは今でも良い友達です。

新聞に掲載されました



ワイト島の街並み

その後2年間は、イギリス最南端のワイト島に移り、カレッジで社会福祉などを学びました。
イタリアンレストランでのウェイトレスや、病院での看護助手のアルバイトもしました。

ストーンヘンジ



さて、ここからが本題です。

イギリスに到着して最初の3か月間はロンドンの北東部の語学学校に通いました。すぐに、学校の

仲間たちと世界遺産のストーンヘンジ観光に行きました。ストーンヘンジはものすごく
神秘的で壮観でした！観光の途中で、私の目の前を、若い女性が車椅子で急な上り坂を
自力で登っていました。とても大変そうに見えたので、Can I help you?
(お手伝いしましょうか?)と声をかけると同時に、私は彼女の車椅子を勝手に押してい
ました。すると彼女は笑顔できっぱりと、No, I can manage! (大丈夫、自分で
出来ます!)と仰いました。それは決して我がままではなく、人の親切を無下に
する失礼な行為でもありません。彼女を通して、障害者の「自立」とは何かを
考えるきっかけとなりました。そして、相手の気持ちも確認せず、「障害者は
手伝わってもらうのが当たり前」と、私の「ベキ思考」を押し付けて、
勝手な事をしてしまった自分を恥じました。

この経験が、今でも私の福祉の原点となっています。これからも、独りよがりの支援にならないよう、利用者の皆さん
一人一人の心の声に、しっかり耳を傾けていきたいです。

イギリスでの生活はもちろん楽しいことばかりではなく、ここでは言えない大失敗も、悔しくて辛い事もたくさんありま
した。それでもその時々で人に助けられて、なんとか頑張れたので今の私があると思います！

『恩送り』…私の好きな言葉です ✨

私の受けた恩は、今となってはイギリスに住む方々に直接恩返しはできません。

身近で困っている誰かに、違った形で少しずつ恩送りをしていきたいと思っています。

【文責：松重 真紀】



すぎな園からのお知らせとお願い



新型コロナウイルスやインフルエンザが大流行な今日この頃、感染予防に効果的と思われる対策をお知らせします。感染予防行動を意識して頂く事で、みんなが元気に春を迎えられますよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

①感染予防に有効なことは？

- ★マスク着用。しっかりすきまのないように口元を覆うものがあります。
- ★外から帰ったらしっかり手洗いを。
- ★空気の入れ替え。1時間に1回、窓を開けて。
- ★手を消毒する。こまめにアルコール消毒剤で。

②家で出来る感染予防対策

- ★十分な睡眠と栄養、適度な運動で体力を落とさない。
- ★人混みにはできるだけ行かない。
- ★毎日決まった時間の検温をして、体調不良に早く気付けるようにする。

マスクをするのが難しい方もおられるので、すぎな園では原則着用は任意としております。



新年会

1月9日(木)、5年ぶりにすぎな園に於いて新年会が開催されました。15名のご家族も参加して下さり、賑やかな会食となりました。5年ぶりの開催ということで、心待ちにしていた利用者さんも多く、いつも以上に嬉しそうな表情を見ることができました。

【文責：若松 卓也】



初詣

護国神社へ初詣に行き参りました。少し肌寒かったですが、お賽銭を投げ入れ、みんなしっかりお願い事をしました。おみくじを隠してこっそり楽しむ利用者さん。Yさんは恋みくじをひいてなんと大吉！一年間よい年でありますように。

【文責：岡本 久美子】



2月 8日 (土) ひがえりりょこう かがわほうめん
日帰り旅行(香川方面)

2月 11日 (火) けんこくきねんび
建国記念日

2月 12日 (水) がいしゅつかつどう かいもの
外出活動 (買い物)

2月 13日 (木) がいしゅつかつどう かいもの
外出活動 (買い物)

2月 21日 (金) がいしゅつかつどう がり
外出活動 (いちご狩り)

2月 23日 (日) てんのうたんじょうび
天皇誕生日

2月 24日 (月) ふりかえきゅうじつ
振替休日

2月 26日 (水) がいしゅつかつどう ななおれうめまつり
外出活動 (七折梅まつり)

2月 27日 (木) がいしゅつかつどう ななおれうめまつり
外出活動 (七折梅まつり)



文責：松重真紀