



# つくし I・RO・HA だより

令和6年 7月 NO.38



## I・RO・HA カフェ



今回のI・RO・HAカフェでは、たくさんのお客さんに来て頂く事が出来ました。初めてカフェの店員をする利用者さんもありましたが『門外不出』の接客マニュアルを見ながら練習をする事で変化が！最初はドキドキしながらお友達と一緒に接客をしていた方も、慣れてきたのか「いらっしゃいませ」と自ら元気に挨拶をして、一人で接客をする姿に変わっており、成長を感じることが出来ました (\*^▽^\*)

## ワッフルボウル



機械に生地を入れると、ボウル型のワッフルが出来あがります。用意したレシピの用紙を見ながら、利用者さん達も楽しんで自分のワッフルを作ります。そのまま食べても良いのですが、楽しみはこれから。自分達でトッピングを考えることで世界にひとつだけのスイーツが完成♪ 自然と笑みがこぼれました。

## 平日の活動



室内でも思い切り身体を動かす事を目的として、今月は『ダンス』や『体幹トレーニング』といった活動を取り入れました。普段は消極的な姿のある利用者さんが、好きなアイドルの曲を掛けると「やったあ」と大喜びで踊ってくれたり、いつも落ち着いて行動する利用者さんが職員との合図と共に男の子に負けないくらい反復横跳びを跳んだり職員も驚く結果が！次回、計測する時は記録を越せたら良いですね

## 流し とうめん



## 7月の活動予定



- ・7日 ... おでかけ DAY
- ・14日 ... ハンバーグ作り
- ・15日 ... フルーツポンチ
- ・21日 ... チームビルディング
- ・22日 ... 道の駅ドライブ
- ・23日 ... フール
- ・24日 ... 映画上映
- ・25日 ... 川遊び
- ・26日 ... I・RO・HA ボーリング
- ・28日 ... バンビース
- ・29日 ... 回転寿司
- ・30日 ... サバゲー
- ・31日 ... フール

八幡浜にある『平家谷』という流しとうめんのお店に行ってきました。小雨がパラつく時もありましたが、お店の方が「暖を取れるように」と席の近くでドラム缶のたき火を焚いて頂いたり、時間帯が良かったのか一般のお客さんが少なかったため、ほぼ貸し切り状態の中で食事が出来たのも良かったです。利用者さん達が食べ終わった後は、職員も美味しく食べさせて頂きました。また、みんなで行きたいですね ☆彡